

Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht GYMNASTIK



Gaby Embach
Abteilungsleiter*in



Jahresbericht

Abteilung Gymnastik

Höhepunkte aus dem Berichtsjahr

- ❖ Da wir mit unserer Abteilung weder an Wettkämpfen teilnehmen, noch mit anderen Vereinen in Konkurrenz stehen, gibt's hier nichts zu berichten.

Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht GYMNASTIK



Gymnastikabteilung seit 60 Jahren

Aerobicwelle vor 41 Jahren

Aktueller Mitgliederstand: 134

Anzahl Neuzugänge: 8

Anzahl Austritte: 4



Leistungsangebot

Allgemeine Fitness

Ausdauertraining

funktionelles Workout

Aerobic, Step-Aerobic

Drums Alive

Kraft- und Balancetraining



Balancetraining

Angeboten seit 2017

- * Ganzkörper-Stabilisation

- * Erhaltung motorischer

Fähigkeiten

- * Gangschulung

- * Bewegungssicherheit

- * Sturzprävention



Engagement

- * Kuchenspenden
- * Feriencamp
- * Unterstützung bei Veranstaltungen

Gesellschaftliches

- * gemeinsame Unternehmungen
- * Essen zum Jahreswechsel
- * Sporttreff



Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht GYMNASTIK



12.04.2024

Sportgemeinschaft Heddesheim e.V. - Ahornstraße 64 , 68542 Heddesheim, Telefon: 06203 95 35 10
E-Mail: geschaefsstelle@sgheddesheim.de | Internet: www.sgheddesheim.de

36